



ALPES IDÉES SÉJOURS  
*Créateur de souvenirs*

Activités - Séjours - Séminaires  
dans les Hautes-Alpes



# SPÉCIAL COMITÉ D'ENTREPRISE



RCS Gap - Siret : 81763842200029

[www.seminaires-hautes-alpes.fr](http://www.seminaires-hautes-alpes.fr) - T : 06 61 16 06 16

# IDÉES ACTIVITÉS dans les Hautes-Alpes



Venez découvrir les magnifiques paysages des Hautes-Alpes que seul un vol en montgolfière peut dénicher.

Assistez au gonflage du ballon, grimpez dans la nacelle et c'est parti pour une aventure pleine d'émotions.



Toute l'année



Environ 1h de vol et  
4h d'activité



Minimum 1m30



Aérodrome de Tallard



4, 6, 8 personnes  
par ballon



Vous avez envie de sensations fortes ? Ou attendez-vous pour faire le grand saut ?

Montez en pilatus jusqu'à 4000 m d'altitude et plongez en tandem pour 50 secondes de chute libre à 250 km/h. Sensations garanties.

Vous pourrez ensuite profiter de la superbe vue pendant la descente sous voile avant de vous poser en douceur.



De mars à novembre



Environ 2h30



Certificat médical de  
moins de 6 mois



Aérodrome de Tallard



Maxi 95 Kg  
IMC < à 30



Osez et vivez une expérience inoubliable dans ce simulateur de chute libre, unique en PACA avec son tube vitré de 8 mètres de haut. Celui-ci vous permet de voir à 360° sur l'extérieur pour profiter du panorama sur les massifs alpins.

Choisissez parmi les formules 2 ou 4 vols (de 1 minute chacun) par personne. Si vous le souhaitez, vous pourrez prendre en supplément une option vidéo pour repartir avec de supers souvenirs (20€ / personne).



Toute l'année



environ 2h



- Tenue confortable



Aérodrome de Tallard



A partir de 8 personnes



A partir de 5 ans



Venez découvrir les activités aériennes sur l'aérodrome Gap-Tallard et profitez du microclimat des Hautes-Alpes qui permet de voler toute l'année grâce à ses 300 jours de soleil par an.

Au programme, découverte des ULM avec un vol de 15 minutes + repas du midi. Possibilité de faire des vols de 30 minutes et de rajouter l'hélicoptère et la soufflerie.



D'avril à octobre



1/2 journée  
ou journée



- Tenue confortable



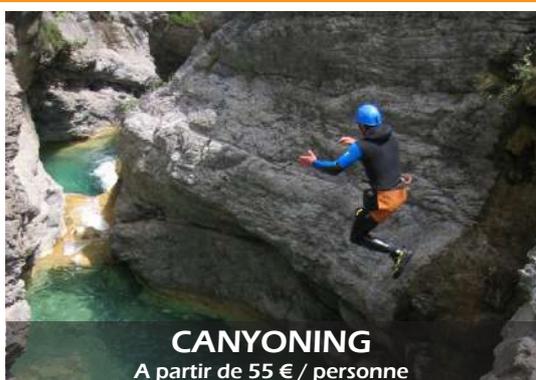
Aérodrome de Tallard



De 15 à 40  
personnes



A partir de 1m30



Partez à la découverte des torrents sauvages des Hautes-Alpes et découvrez les joies du canyoning. Venez passer un moment inoubliable et rafraîchissant à nos côtés. Descentes en rappel, toboggans naturels, glissades et nages dans les eaux cristallines, sauts dans les gorges. Accompagné par votre guide, vous apprendrez les meilleures techniques et descendrez les canyons en toute sécurité.



D'avril à août



Environ 2h



- Paire de chaussures  
- Vêtements de rechanges



A partir de 12 ans



A partir de 4 personnes



Pour un maximum de sensations, affrontez la rivière en famille ou entre amis pour passer un moment inoubliable et rafraichissant à nos côtés.

Le rafting consiste à descendre une rivière sur un bateau gonflable. Sur la Durance nous pouvons faire des bateaux de 8 personnes.



D'avril à septembre



- Paire de chaussures pour l'eau  
- Vêtements de rechanges



A partir de 8 ans



Durance



A partir de 8 personnes



2 h 30



Venez passer une journée pleine de sensations, d'émotions et d'aventures dans les Hautes-Alpes. [Pratiquez 2 activités au choix](#) (hot dog, rafting, hydrospeed)

Le midi, vous serez conviés à une pause grillades au bord de l'eau pour un moment gourmand et convivial.



D'avril à septembre



- Paire de chaussures pour l'eau  
- Vêtements de rechanges



De 9h à 17h



En fonction de la rivière choisie



A partir de 8 personnes



Le challenge en famille se construit autour d'une course d'orientation avec recherche de balises à l'aide d'une boussole.

Nous mettons sur le parcours différents ateliers en fonction du nombre de personnes (tir laser (biathlon), ski coopératif, relais vtt, slackline, catapulte à 3...)



Toute l'année



1/2 journée



- Tenue de sport  
- Eau, casquette



A partir de 7 ans



A partir de 20 personnes



Venez vivre une chasse au trésor en équipe, surmontez des épreuves de force, d'adresse, de mémorisation, de précision, et bien d'autres encore. Récoltez des indices pour retrouver le légendaire trésor.

Une aventure entre jeux d'équipes et escape game.



Toute l'année



1/2 journée ou journée



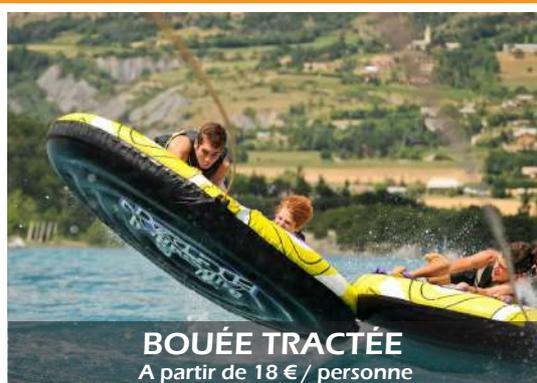
Entre 8 et 20 personnes



Champsaur



Tenue de sport, eau, casquette



En avant pour une bonne partie de rigolade ! Offrez-vous un moment de pur bonheur sur le lac de Serre-Ponçon. Venez vous amuser en famille ou entre amis...

Qui résistera le plus longtemps ? La bouée tractée amuse autant les petits que les grands, Si vous avez un peu chaud et que vous cherchez une activité fun pour vous mettre à l'eau, ne cherchez pas plus loin !!!



De juin à septembre



15 minutes



Maillot de bain,  
Serviette, lunettes



Baie-Saint-Michel



A partir de 4 personnes



Venez vivre une aventure en famille ou entre amis avec une partie de paintball, airsoft ou laser game.

Différents scénarios de jeu s'offrent à vous (récupérer le drapeau adverse, éliminer l'ennemi, etc) : qui remportera la bataille ?.



De juin à septembre



A partir de

- 8 ans pour le airsoft et laser game  
- 12 ans pour le paintball avec 200 billes



Gap (laser game)  
les Orres (les 2)



Environ 2h



- Tenue de sport  
- Eau,



Venez vivre une aventure en famille ou entre amis à la station des Orres ou à Gap sur la colline de Saint Mens.

Passer un moment rafraichissant dans les arbres avec cette activité ludique accessible à partir de 6 ans. Découvrez différents parcours plus ou moins faciles et une multitude d'ateliers qui vous garantiront des souvenirs inoubliables.



De juin à octobre



2 heures



- Tenue de sport  
- Eau,



Les Orres  
Gap



A partir de  
10 personnes



Partez depuis Marseille en bus pour aller skier une journée dans 1 des 4 stations des Alpes du sud suivante : Orcières-Merlette, Super-Dévoluy, les Orres et Praloup. Le soir nous vous ramenons en bus à Marseille.

Le tarif comprend le transport plus le forfait de ski pour la journée. Possibilité de proposer une randonnée en raquettes pour les non skieurs.



De décembre à avril



1 journée



Entre 30 et 60  
personnes



Alpes du sud



- Tenue de ski  
- Repas du midi



Profitez de forfaits de ski des remontées mécaniques dans 11 stations des Alpes du Sud pour vos salariés (avantage particulier).

- Plus besoin de passer aux caisses des remontées mécaniques
- Les forfaits sont non nominatifs



Alpes du sud



Journée



De décembre à Avril



- Tenue de ski



Vous avez toujours rêvé de voler ? L'espace de quelques dizaines de secondes, c'est possible grâce aux tyroliennes géantes qui se développent dans nos stations.

A Orcières 1850 à 2665m d'altitude ou aux Orres à 2240m d'altitude c'est possible. A une vitesse de 130km/h, découvrez le paysage magnifique de nos montagnes (Orcières) ou du lac de Serre-Ponçon (Les Orres).



Juillet et Août  
Décembre à Avril



- Paire de Basket, tenue de sport  
- Eau, casquette  
- Forfait piéton adulte



De 9h à 16h



Orcières  
Les Orres



A Orcières 1850, 3 pistes dédiées à la descente en bouée s'offrent à vous avec des pentes plus ou moins impressionnantes pour des descentes complètement folles de 15 à 50km/h sur la neige.

Pendant 1h vous pourrez descendre en chenille, seul ou en cercle pour un maximum de sensations et d'amusement.



De décembre à avril



1 h 30



- Tenue de ski  
- Chaussure de neige



Orcières



A partir de  
10 personnes



La luge : c'est aussi pour les grands !

Venez vivre une aventure unique et complètement folle à Réallon sur la piste de luge la Ripaaa (4,5 km à côté du domaine skiable sur un chemin d'exploitation).

Lancez-vous du sommet des pistes jusqu'au front de neige pour 45 minutes de glissade et de rigolade.



De décembre à avril



1 h 30



- Tenue de ski



Réallon



A partir de 10 personnes



Balades randonnées en motoneige sur des itinéraires variés et adaptés à tous les niveaux.

A l'aube pour observer le soleil se lever ou le soir pour l'admirer se coucher, vous prendrez de la hauteur pour apprécier la vue panoramique qui s'offre à vous sur les sommets enneigés du Dévoluy, des Ecrins et du Vercors...



De décembre à avril



environ 1h



- Tenue confortable  
et chaude



Super-Dévoluy



De 6 à 20  
personnes



A partir de 1m20



Découvrez les paysages enneigés autrement avec les balades en raquette. Que ce soit pendant un séjour au ski ou loin des stations et de la population.

Partez à la découverte de la faune et de la flore au milieu de paysages sauvages recouverts d'un manteau de neige.

Le guide vous fera découvrir les meilleurs spots du département.



De décembre à avril



1/2 journée ou journée



- Tenue de sport d'hiver



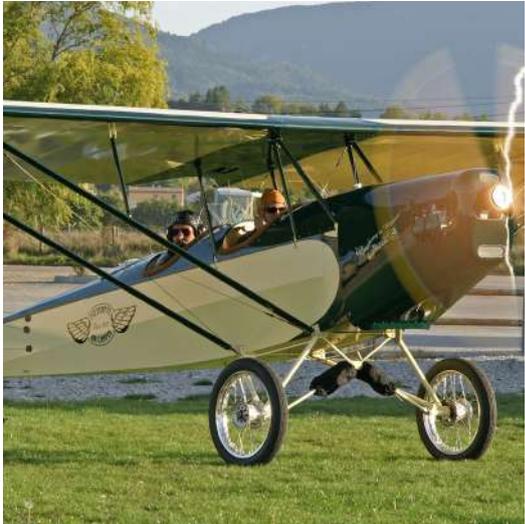
Hautes-Alpes



6 à 12 personnes / guide

## Ils nous font confiance :





## A la découverte des activités aériennes

Venez découvrir les activités aériennes sur l'aérodrome Gap-Tallard et profitez du microclimat des Hautes-Alpes qui permet de voler toute l'année grâce à ses 300 jours de soleil par an.

### Déroulement de la journée :

Accueil à 8h30 à l'aérodrome autour d'un **petit-déjeuner** au bord de la piste avant de profiter de l'activité et découvrir les différentes machines qui seront garées.

Les machines seront **choisies par les passagers** en amont afin d'organiser les rotations des vols en « patrouille ». Les quantités maxi par appareil indiquées sur le devis correspondent au nombre d'aéronefs disponibles dans une même rotation, soit jusqu'à 9 machines en même temps.

Le midi, **repas (apéritif + plat du jour + dessert + café)** sera servi dans un de nos restaurants partenaire.

**Comprend :** Petit déjeuner / 30 minutes d'activités aériennes / Déjeuner

*Profitez de nos tarifs avantageux si vous souhaitez un hébergement.*



D'avril à octobre



De 8h00 à 17h



#### Pour les activités

- Maxi 90 kg
- Si plus de 1.90 m, nous avertir
- Interdit aux femmes enceintes



Aérodrome Gap-Tallard



#### PRÉVOIR :

- Tenue confortable
- Appareil photo avec sangle



De 10 à 40 personnes



#### Tarifs à partir de :

190€ / personne

+ 500€ / vol de  
15 min d'hélicoptère

5 personnes / vol

Maxence BRANDINI 06 61 16 06 16

[contact@alpes-idees-sejours.com](mailto:contact@alpes-idees-sejours.com)

[www.seminaire-hautes-alpes.fr](http://www.seminaire-hautes-alpes.fr)



SASU Alpes Idées Séjours au capital de 8000€ - 2, rue des orchidées 05000 GAP  
RCS GAP 817 638 422 - code APE 7911Z- FR36 817 638 422 - IM 005160002  
APST, 15 avenue Carnot 75017 Paris- Assurance RCP: MMA IARD, 6, rue Faure du Serre 05000 Gap



## Journée VTT/Raft

Venez passer une journée pleine de sensations, d'émotions et d'aventures dans les Hautes-Alpes.

Commencez votre aventure par une **descente VTT** du gîte «Les Pinés» aux portes des Écrins jusqu'à la base d'eau vive du Rabioux en passant par le village de Châteauroux-les Alpes.

Le midi, vous serez conviés à une pause **grillades au bord de l'eau** pour un moment gourmand et convivial.

L'après-midi, vous descendrez la **Durance en rafting** depuis la célèbre base du Rabioux jusqu'à Embrun, les sensations fortes ne se feront pas attendre et l'adrénaline sera au rendez-vous !

Possibilité de faire la balade en VTT avec des VTT électriques.



D'avril à septembre



De 9h30 à 16h30



A partir de 6 personnes



Durance



### PRÉVOIR :

- Paire de chaussures pour l'eau
- Vêtements de rechange
- Tenue de sport
- Eau, crème solaire, lunettes de soleil



Tarif à partir de :

110 € / personne

Maxence BRANDINI 06 61 16 06 16

[contact@alpes-idees-sejours.com](mailto:contact@alpes-idees-sejours.com)

[www.seminaire-hautes-alpes.fr](http://www.seminaire-hautes-alpes.fr)

  
**ALPES IDÉES SÉJOURS**  
Créateur de souvenirs

SASU Alpes Idées Séjours au capital de 8000€ - 2, rue des orchidées 05000 GAP  
RCS GAP 817 638 422 - code APE 7911Z- FR36 817 638 422 - IM 005160002  
APST, 15 avenue Carnot 75017 Paris- Assurance RCP: MMA IARD, 6, rue Faure du Serre 05000 Gap



## Journée aventure au bord de la Durance

Passez une journée au bord de la Durance dans les Hautes-Alpes. **Participez au challenge le matin** suivi d'un repas grillade le midi **et choisissez une activité d'eau vive** rafting (bateau gonflable), hot dog (canoë gonflable), hydrospeed (nage en eau vive avec un flotteur) pour profiter d'un maximum de sensations en descendant la Durance et ses rapides.

Le challenge se déroule sous la forme d'une course d'orientation autour de la base d'eau vive du Rabioux à côté d'Embrun, vous allez découvrir différents ateliers plus ou moins sportifs (ski coopératifs, tir laser biathlon, catapulte à 3, poteaux koh-lanta). Peu importe votre capacité physique, si vous voulez remporter toutes les épreuves, le travail d'équipe sera primordial pour réussir le challenge.

Le midi un repas grillade (une grillade + salade composée + pomme de terre ou frites + fromage + tarte de pays) vous sera proposé au snack de la base.

Comprend: Le repas grillade + 2 activités

Option : A/R en bus depuis Marseille.



De mai à octobre



Journée



Durance



A partir de 30 personnes



### PRÉVOIR :

- Paire de chaussures pour l'eau
- Vêtements de rechange
- Eau, casquette, affaires de sport



### Tarifs à partir de :

50 personnes

95 € / personne

40 personnes

100 € / personne

30 personnes

110 € / personne

Maxence BRANDINI 06 61 16 06 16

[contact@alpes-idees-sejours.com](mailto:contact@alpes-idees-sejours.com)

[www.seminaire-hautes-alpes.fr](http://www.seminaire-hautes-alpes.fr)



SASU Alpes Idées Séjours au capital de 8000€ - 2, rue des orchidées 05000 GAP  
RCS GAP 817 638 422 - code APE 7911Z- FR36 817 638 422 - IM 005160002  
APST, 15 avenue Carnot 75017 Paris- Assurance RCP: MMA IARD, 6, rue Faure du Serre 05000 Gap



## Journée ski dans les Alpes du Sud

Découvrez les stations des Alpes du sud avec cette **formule journée en bus au départ de votre entreprise** pour partir skier sur une des 4 stations des Alpes du sud. (Possibilité de prévoir des activités pour les non skieurs).

**Praloup** : le plus grand domaine des Alpes de Haute-Provence avec ses 180km de pistes de tout niveau le domaine « l'espace lumière » sera ravir les débutants comme les confirmés. 80 pistes et 37 remontées mécaniques entre 1600 m d'altitude et 2500 m au sommet.

**Orcières** : Station familiale dans le Champsaur exposé plein sud pour un maximum de soleil sur les pistes. Domaine skiable entre 1850 m et 2725 m comprend 47 pistes (100 km).

**Les Orres** : en face du massif du parc national des Écrins. Avec ses 100km de pistes (7 vertes, 6 bleues, 20 rouges et 4 noires). Accédez à un panorama éblouissant en haut des pistes (2720m d'altitude),

**Super-Dévoluy / La Joue du Loup** : entre 1500 et 2500 mètres d'altitude. 23 remontées mécaniques desservent 60 pistes, dont un peu plus d'un tiers est couvert par le réseau d'enneigement de culture.



Ouverture des stations de ski



De 6h30 à 19h



**COMPREND :**

- Remontées mécaniques
- Transport en bus



30 à 50 personnes



**PRÉVOIR :**

- Tenue de ski, casque, chaussures pour la neige, matériel de ski
- Vêtements de rechange
- Pique-Nique, eau



Praloup  
Orcières-Merlette  
Les Orres  
Super-Dévoluy



30 personnes

95€ / pers

105€ / pers

40 personnes

85€ / pers

95€ / pers

50 personnes

80€ / pers

90€ / pers

Maxence BRANDINI 06 61 16 06 16

[contact@alpes-idees-sejours.com](mailto:contact@alpes-idees-sejours.com)

[www.seminaire-hautes-alpes.fr](http://www.seminaire-hautes-alpes.fr)



SASU Alpes Idées Séjours au capital de 8000€ - 2, rue des orchidées 05000 GAP  
RCS GAP 817 638 422 - code APE 7911Z- FR36 817 638 422 - IM 005160002  
APST, 15 avenue Carnot 75017 Paris- Assurance RCP: MMA IARD, 6, rue Faure du Serre 05000 Gap



## Week-end Montgolfière à Gap

Arrivez la veille au soir et profitez d'un hôtel 3 étoiles sur Gap. Après une courte nuit de sommeil, embarquez pour une aventure exceptionnelle dans le ciel des Hautes-Alpes au lever du jour.

Un **vol en montgolfière**, c'est un mélange de magie et de sérénité. Un peu comme dans un rêve. Vivez une expérience unique ! Prenez de la hauteur et évadez-vous, au gré du vent, au-dessus de nos paysages de forêts, de sommets, de lacs et rivières ou encore par dessus les toits de la ville de Gap ou des villages perchés... Vous profiterez de points de vue incomparables sur les magnifiques massifs du Dévoluy, de Cézûe, Gleize, Charance, des Écrins, etc...

Assistez à la **mise en place du ballon** avant d'embarquer pour une aventure d'1 heure inoubliable. A votre retour sur la terre ferme, vous serez conviés à **déguster des produits locaux**.

### Comprend :

- Vol en montgolfière (départ au lever du soleil; comptez 4h d'activités pour 1h de vol)
- 1 nuit avec petit déjeuner dans un hôtel 3 étoiles (taxe de séjour incluse)



De mars à novembre



Départ au lever du soleil  
3h d'activités dont 1h de vol



Minimum 1m30



Entre 4 et 20 personnes



### PRÉVOIR :

- Vêtements de saison
- Appareil photo
- Repas midi et soir



Interdit aux femmes enceintes



### Tarifs à partir de :

Montgolfière +  
Chambre partagée

620€ / 2 personnes

Montgolfière +  
Chambre single

350€ / personne

Maxence BRANDINI 06 61 16 06 16

[contact@alpes-idees-sejours.com](mailto:contact@alpes-idees-sejours.com)

[www.seminaire-hautes-alpes.fr](http://www.seminaire-hautes-alpes.fr)



SASU Alpes Idées Séjours au capital de 8000€ - 2, rue des orchidées 05000 GAP  
RCS GAP 817 638 422 - code APE 7911Z- FR36 817 638 422 - IM 005160002  
APST, 15 avenue Carnot 75017 Paris- Assurance RCP: MMA IARD, 6, rue Faure du Serre 05000 Gap



## SÉJOUR TONIQUE AUX ORRES

Venez passer un week-end d'enfer aux Orres, sur 2 jours profitez de tout ce que la station a à vous offrir ! Que ce soit un challenge multi-activités, la tyrolienne géante, l'accrobranche ou même le paintball ! Il y en aura pour tous les goûts.

Vous séjournerez dans un de nos hôtels partenaires (Hôtels 2 étoiles) aux Orres en pension complète.

### Programme du séjour :

Pendant votre séjour je vous propose un concentré d'activités pour découvrir la station sous ses différentes facettes.

**Vendredi soir :** Arrivée à l'hôtel dans la fin de journée

**Samedi :** Journée challenge multi activité le matin, tyrolienne l'après midi **(en option)**

**Dimanche :** 2 heures de paintball le matin **(en option)** puis accrobranche l'après-midi



De d'Avril à Septembre  
(hors juillet - Aout)



2 jours / 2 nuits



Les Orres



A partir de 20 personnes



**PRÉVOIR :**  
- Affaires de sport



À partir de 7 ans



### Tarifs à partir de :

Adulte

270€ / personne

Enfant

200€ / personne

Tyrolienne

40€ / personne

Paintball

25€ / personne

Maxence BRANDINI 06 61 16 06 16

[contact@alpes-idees-sejours.com](mailto:contact@alpes-idees-sejours.com)

[www.seminaires-hautes-alpes.fr](http://www.seminaires-hautes-alpes.fr)



SASU Alpes Idées Séjours au capital de 8000€ - 2, rue des orchidées 05000 GAP  
RCS GAP 817 638 422 - code APE 7911Z- FR36 817 638 422 - IM 005160002  
APST, 15 avenue Carnot 75017 Paris- Assurance RCP: MMA IARD, 6, rue Faure du Serre 05000 Gap



## Week-end randonnée autour du lac de Serre-Ponçon

Arrivez le premier soir et profitez d'un hôtel 4 étoiles spa à Embrun avec une ambiance château et moderne.

Le lendemain partez à la découverte du grand morgon avec une vue exceptionnelle sur le lac de Serre-Ponçon. Le soir, revenez à l'hôtel et profitez du spa.

Pour la dernière journée on vous accueillera à la base de rafting de la Durance pour une descente en famille ou entre ami suivi d'un repas grillade.

### Comprend :

- 2 nuits en pension complète dans un hôtel 4 étoiles (taxe de séjour incluse)
- Accès au spa de l'hôtel (possibilité de massage, prévenir l'hôtel à l'avance)
- 1 jour de randonnée avec un accompagnateur en montagne.
- 1 descente en rafting + repas grillade



Avril, mai, juin,  
Octobre, novembre



2 nuits / 2 jours



Détendez-vous



A partir de 6 personnes



### PRÉVOIR :

- Vêtements de saison
- Appareil photo
- Chaussures de marche
- maillot de bain / chaussure pour aller dans l'eau (rafting)



### Tarifs à partir de :

400 € /adulte

300€ / enfant-12 ans

Si partage la chambre avec 2 adultes

Maxence BRANDINI 06 61 16 06 16

[contact@alpes-idees-sejours.com](mailto:contact@alpes-idees-sejours.com)

[www.seminaire-hautes-alpes.fr](http://www.seminaire-hautes-alpes.fr)



SASU Alpes Idées Séjours au capital de 8000€ - 2, rue des orchidées 05000 GAP  
RCS GAP 817 638 422 - code APE 7911Z- FR36 817 638 422 - IM 005160002  
APST, 15 avenue Carnot 75017 Paris- Assurance RCP: MMA IARD, 6, rue Faure du Serre 05000 Gap



## Séjour ski aux Orres en hôtel \*\*2 jours / 2 nuits

Située dans les Hautes-Alpes, la station des Orres vous accueille en face du massif du parc national des Écrins. Cette station familiale (label famille plus montagne) saura vous séduire par ses activités et ses commerces répondant aux besoins des familles. Avec ses 100km de pistes, elle séduira tous les skieurs.

L'hôtel les Ecrins\*\* vous accueille avec ses 40 chambres au **décor authentique**.

Les chambres peuvent accueillir de 2 à 5 personnes et disposent toutes d'une salle de bain avec baignoire ou douche et d'un WC, d'une télévision écran plat et d'une connexion Wifi gratuite. Toutes les chambres ont une vue imprenable sur la vallée.

Le restaurant propose une **cuisine traditionnelle** composée de **produits frais de saison** sous forme de buffets variés.

A votre arrivée, les forfaits vous attendront dans vos chambres et le magasin de location vous accueillera à la première heure pour vous équiper. C'est parti pour des journées remplies de sensations sur les pistes ! Le midi retour à l'hôtel pour vous reposer autour d'un bon repas.



De décembre à avril



2 jours / 2 nuits



Les Orres



A partir de 20 personnes



### COMPREND :

- 2 nuits en pension complète
- 2 jours forfaits ski ou activité non skieur



### Tarifs à partir de

Adulte **265€**

Enfant -12 ans **200€**

Location ski **45€ / pers**

Transport bus 50 places **2000€**

\*La tarification enfant ne s'applique que si l'enfant partage la chambre de 2 adultes.

\*\*Les prix indiqués sont pour la basse saison (09/12/22, 31/03/23, 07/04/23 et 14/04/23)



## Séjour VTT électrique dans le Queyras 3 jours / 2 nuits

Envie d'un break en montagne après cette période sanitaire difficile ? Ne réfléchissez pas trop longtemps et partez vous ressourcer avec un programme détente de **VTT électrique**.

Partez à la découverte de cette vallée magnifique grâce à des randonnées multiples et variées de tous niveaux. Votre guide vous emmènera **voir des paysages à couper le souffle** lors de vos randonnées.

Vous séjournerez dans l'hôtel L'Equipe (Hôtels 3 étoiles) à Molines-en-Queyras. L'hôtel dispose de Sauna, Hammam, piscine et salle de massage.

### Programme du séjour :

Pendant votre séjour je vous propose un ensemble de randonnée en VTT électrique pour découvrir la vallée du Queras

**Jour 1** : Découverte de la vallée de Molines - Saint Véran.

**Jour 2** : Forêts de Mélèzes et lac d'altitude (Lac de Roue)

**Jour 3** : Vélo-rando dans le Haut Guil - Queyras



De mai à septembre



3 jours / 2 nuits



Queyras



De 6 à 20 personnes



#### PRÉVOIR :

- Sac à dos Camelback
- Tenue de sport



Tarifs à partir de

550€ / personne

Maxence BRANDINI 06 61 16 06 16

[contact@alpes-idees-sejours.com](mailto:contact@alpes-idees-sejours.com)

[www.seminaire-hautes-alpes.fr](http://www.seminaire-hautes-alpes.fr)



SASU Alpes Idées Séjours au capital de 8000€ - 2, rue des orchidées 05000 GAP  
RCS GAP 817 638 422 - code APE 7911Z- FR36 817 638 422 - IM 005160002  
APST, 15 avenue Carnot 75017 Paris- Assurance RCP: MMA IARD, 6, rue Faure du Serre 05000 Gap



## Séjour sportif 4 jours / 3 nuits

Amateurs de sports ? Ce séjour est fait pour vous ! Différentes activités sportives vous sont proposées avec deux activités au choix (rafting, hot dog ou hydrospeed) ainsi qu'une balade en VTT et un challenge tous ensemble le dernier jour, de quoi vous divertir durant ces 4 jours d'aventure.

Vous séjournerez dans un de nos hôtels partenaires (Hôtels 3 étoiles) autour de la ville d'Embrun.

### Programme du séjour :

Je vous propose un concentré de sensations avec différentes activités en montagne pour découvrir les Hautes-Alpes sous différentes facettes.

**Jour 1 :** Arrivée à l'hôtel dans la journée, possibilité de visiter le centre ville d'Embrun.

**Jour 2 :** Après-midi balade en VTT des Orres à Embrun.

**Jour 3 :** Journée eaux vives sur la Durance.

**Jour 4 :** Pour clore votre séjour, un challenge tous ensemble.



De mai à septembre



4 jours / 3 nuits



Embrun



A partir de 25 personnes



#### PRÉVOIR :

- Maillots de bain
- Tenue de sport



#### COMPREND :

- Hébergement en chambre partagée
- 3 activités
- pension complète



Tarif à partir de :

650 €/personne

Maxence BRANDINI 06 61 16 06 16

[contact@alpes-idees-sejours.com](mailto:contact@alpes-idees-sejours.com)

[www.seminaire-hautes-alpes.fr](http://www.seminaire-hautes-alpes.fr)

  
**ALPES IDÉES SÉJOURS**  
Créateur de souvenirs

SASU Alpes Idées Séjours au capital de 8000€ - 2, rue des orchidées 05000 GAP  
RCS GAP 817 638 422 - code APE 7911Z- FR36 817 638 422 - IM 005160002  
APST, 15 avenue Carnot 75017 Paris- Assurance RCP: MMA IARD, 6, rue Faure du Serre 05000 Gap



## Séjour raquettes 4 jours / 3 nuits

Vous aimez la randonnée et la neige ? Ça tombe bien !

Le temps d'un séjour, venez chausser les **raquettes à neige** et profitez du spectacle.

Dans un cadre naturel, dans les massifs hauts-alpins, cette activité ressourçante et accessible à tous va vous donner accès à des panoramas magnifiques. De quoi en prendre plein la vue et revenir avec des souvenirs plein la tête.

Pendant votre séjour, vous séjournerez dans un cadre atypique, avec une **ambiance rustique**.

Découvrez la montagne avec un guide, il vous fera découvrir les Hautes-Alpes autrement tout au long du séjour.

Au petit matin, un **copieux petit déjeuner** vous sera servi pour prendre des forces. Le midi des paniers repas vous seront distribués pour votre journée de randonnée.

### Programme :

**Jour 1** : Arrivé en hôtel \*\* ou en gîte.

**Jour 2** : Randonnée sur les traces des animaux

**Jour 3** : Randonnée un peu plus sportive en prenant de la hauteur

**Jour 4** : Journée randonnée jusqu'à un refuge ou un restaurant d'altitude pour passer un moment convivial.



Durant l'hiver  
Hors vacances scolaires Zone B



4 jours et 3 nuits



Hautes-Alpes



A partir de 10 personnes



### PRÉVOIR :

- Tenue d'hiver
- Chaussures de marche



Tarif à partir de :

450€ / personne

Maxence BRANDINI 06 61 16 06 16

[contact@alpes-idees-sejours.com](mailto:contact@alpes-idees-sejours.com)

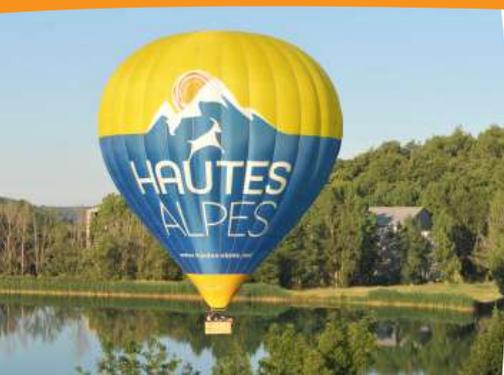
[www.seminaire-hautes-alpes.fr](http://www.seminaire-hautes-alpes.fr)



SASU Alpes Idées Séjours au capital de 8000€ - 2, rue des orchidées 05000 GAP  
RCS GAP 817 638 422 - code APE 7911Z- FR36 817 638 422 - IM 005160002  
APST, 15 avenue Carnot 75017 Paris- Assurance RCP: MMA IARD, 6, rue Faure du Serre 05000 Gap



· BONS CADEAUX · ACTIVITÉS · SUR-MESURE · SÉJOURS ·



· ÉVÈNEMENTS · SORTIES CE · FORFAITS SKI · SÉMINAIRES ·



Le site des Hautes-Alpes pour toutes  
vos sorties CSE et séminaires !



Tous les séjours proposés dans ce catalogue sont modifiables au gré de vos envies.

Si vous avez une idée précise de la sortie CE que vous souhaitez pour votre entreprise, laissez-nous la réaliser et faites vivre à vos équipes une expérience inoubliable.